



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1/ день 3							

**завтрак**

14/2017м	масло порциями	9,00	10	0,1	7,2	0,14	66,1
188/2017м	запеканка рисовая с творогом и	35,25	150/20	9	10,15	50,4	291,4
338/2017м	фрукты свежие	20,00					
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	13	150	0,6	0,6	14,7	70,5
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>550</b>	<b>11,56</b>	<b>18,15</b>	<b>85,46</b>	<b>518,24</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

**2й- завтрак**

54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	10	200	5,1	2,78	18,5	119,6
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>Итого</b>	<b>24,78</b>	<b>420</b>	<b>8,14</b>	<b>3,29</b>	<b>54,58</b>	<b>280,5</b>
	<b>Всего</b>	<b>107,03</b>		<b>19,7</b>	<b>21,44</b>	<b>140,04</b>	<b>798,76</b>