

Согласовано
директор



Кортонова Л.В.

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортонова Е.Ю.



Дата: *18 октября*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5 *	6	7

День 8

Завтрак

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2011

175\2011	Каша молочная Дружба	150	3,15	6,75	21,92	163,5
730\2004	Блины со сгущенным молоком	100	6,1	8,1	53,9	309
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	Итого	635	12,18	16,38	114,25	651,5
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5