



Согласовано  
 директор *И. В. Мельникова*



«Biznes Kondino»  
 директор ООО «Бизнес Кондитинг»  
*Е. Ю. Картоножки*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7
2						

День 9

Сборник рецептов блюд при общепитании.

школах под редакцией В. Т. Лапишиной 2004 Сборник рецептов В. А. Тутельяна 2011

Завтрак

341\2016									
307\2016	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	8,53	6,96	34,36	237			
685\2004	Тефтели куриные с рисом	90	12,42	14,76	11,79	231,3			
338\2011	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58			
701\2010	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66			
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5			
	<b>Итого</b>		<b>24,95</b>	<b>23,72</b>	<b>88,95</b>	<b>674,8</b>			
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680			