

Согласовано  
директор



*Леонова Л.В.*



Дата

*16.06.2016*

«Бизнес Консалтинг»  
Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Кортоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

**День 1**

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов  
В.А.Тутельяна 2011

**Завтрак**

203\2011	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,84	39,96	247,68
454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	14,16	11,04	19,76	217
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
7\2011	Сыр порция	10	2,32	5,27		36
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,48</b>	<b>24,55</b>	<b>87,82</b>	<b>641,18</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680