

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

СОГЛАСОВАНО:

Директор



(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 2 / день 9

завтрак

171/2017	каша гречневая рассыпчатая	17	180	9,96	7,56	43,2	280,44
279/331/2017м	тефтели с рисом и соусом	28,25	100/30	9,70	14,19	8,29	199,74
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>680</b>	<b>22,02</b>	<b>22,55</b>	<b>86,21</b>	<b>639,72</b>

2й- завтрак

54-28с/2022н	борщ с капустой и картофелем	10	250	5,85	7,44	12,03	146,60
54-5хн/2022н	компот и свежих плодов	8,78	180	0,18	0,09	9,54	36,69
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	<b>Итого</b>	<b>24,78</b>	<b>470</b>	<b>8,71</b>	<b>7,95</b>	<b>41,09</b>	<b>275,99</b>
	<b>Всего</b>	<b>107,03</b>		<b>30,73</b>	<b>30,5</b>	<b>127,3</b>	<b>915,71</b>