

Согласовано
директор



Леонид



Дата 20 октября

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортобжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 10

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.

школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

174\2011						
3\2004	Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1
338\2011	Бутерброд смаслом и сыром (15/5/15)	35	4,9	7	7,2	115
692\2004 Л	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
701\2010	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	Итого		15,4	19,8	94,2	620,6
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680