

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»

СОГЛАСОВАНО:

Директор

6 октября 2022

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 2 / день 10

завтрак

182/2017м	каша в молочная рисовая жидкая с маслом и савхаром	25,25	150	3,8	4,6	28,5	156,8
3/2017м	бутерброд смаслом и сыром (40/5/15)	17,00	60	6,69	8,38	19,33	180,27
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	15,00	200	3,8	2,9	11,3	86,5
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	2,9	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	580	17,8	16,7	83,4	540,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

2й- завтрак

53-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	10	200	4,74	5,80	13,62	125,52
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	420	7,78	6,31	49,70	286,44
	Всего	107,03		25,6	22,99	133,13	827,25
	Всего за 10 дней			712,258	743,99	2370,776	18345,73
	Средний суточный рацион			71,2	74,4	237,07	1834,57