

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Бизнес консалтинг»

Кертоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн)

(горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 1 / день 5							
завтрак							
125/2017м	картофель отварной с маслом	16,00	180	3,64	7,12	25,17	189
54,14р/2022н	котлета рыбная любительская	29,25	100	14,3	4,6	6,8	124,7
338/2017м	фрукты свежие	20,00	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	650	20,33	12,52	66,67	473,21
2й- завтрак							
53-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	10	250	5,93	7,25	17,02	156,90
54-4хн/2022н	компот из изюма	8,78	180	0,36	0,09	16,56	68,22
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	8,97	7,76	53,1	317,82
	Всего	107,03		29,3	20,28	119,77	791,03