

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Бизнес консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор

30 октября



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

(горячие

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | цена руб | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|-----------------|-------------------|----------|-------|---------------------|---|---|-------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

неделя 2 / день 7

завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------|-----|------------|------------|----------|-----------|
| 291/2017м | плов из птицы | 46,25 | 200 | 15,2 | 15,8 | 36,2 | 347,8 |
| П,Т | вафли | 10,00 | 30 | 1,2 | 3,7 | 17,7 | 118,26 |
| 133/2017м | консервы закусочные (зеленый горошек) | 8 | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |
| 54-Згн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 13 | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |
| 701/2010 | хлеб пшеничный | 5,00 | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 |
| | Итого | 82,25 | 510 | 19,96 | 19,8 | 77,62 | 578,4 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |

2й- завтрак

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 54-1с/2022н | щи из свежей капусты с картофелем | 10 | 200 | 3,13 | 6,77 | 7,77 | 105,25 |
| 54-4хн/2022н | компот из изюма | 8,78 | 180 | 0,36 | 0,09 | 16,56 | 68,22 |
| 701/2010 | хлеб пшеничный | 5,00 | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 |
| 702/2010 | хлеб ржано-пшеничный | 1,00 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| | Итого | 24,78 | 430 | 6,17 | 7,28 | 43,85 | 266,17 |
| | Всего | 107,03 | | 26,13 | 27,08 | 121,47 | 844,57 |