

Согласовано  
директор



*Леонова Л.В.*



Дата "6 сентября"

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Коргоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 8

Сборник рецептур блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур

Завтрак

В.А.Тутельяна 2011

175\2011	Каша молочная Дружба	180	3,78	81	26,3	196,2
730\2004	Блины со сгущенным молоком	100	6,1	8,1	53,9	309
338\2011	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	66
685\2004	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,5
	<b>Итого</b>		<b>13,88</b>	<b>91,1</b>	<b>123</b>	<b>711,7</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680